



РОССИЙСКАЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ  
СЕРФИНГА

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании Исполкома  
ООО «Российская  
федерация серфинга»

Протокол №7 от 30 июня 2023 г.



Вайнштейн А.В.

АНТИДОПИНГОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ  
Российской федерации серфинга  
2023 – 2026 гг.

г. Москва

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Введение	3
2.	Общие положения	3
3.	Цели Антидопинговой образовательной стратегии	4
4.	Задачи Федерации по обеспечению Антидопинговой стратегии	4
5.	Миссия	5
6.	Анализ текущей ситуации	6
7.	Целевая аудитория	7
8	Мероприятия и образовательные программы по предотвращению использования допинга в серфинге	8
9	План мероприятий на 2023 – 2026 годы	12
10	Ресурсы	13
11	Мониторинг и оценка	14

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Российская федерация серфинга (далее – Федерация) высоко ценит роль серфинга как вида спорта, направленного на сохранение здоровья, развитие личности, развитие общества и национальной гордости при условии, что серфинг культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Федерация считает порядочность, справедливость, равенство и уважение ключевых ценностей необходимыми для достижения успеха в серфинге как в виде спорта. Для обеспечения этих условий Федерация придает особое значение необходимости соблюдать нормы спортивного поведения и этического поведения спортсменов.

Федерация совместно с РАА «РУСАДА» и партнерами готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, и последующую их популяризацию посредством проведения эффективных информационных, коммуникативных и образовательных программ.

## 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Федерация в своей деятельности по противодействию допингу в серфинге согласно ст. 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА) путем взаимодействия с РАА «РУСАДА» обязана внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Целью Федерации является взаимодействие с РАА «РУСАДА» по достижению цели «Предотвращение использования допинга», которое определяется как действие по защите «чистого» спорта посредством разработки и усиления этических ценностей в спорте путем поощрения честного, естественного соревнования без применения запрещенных субстанций или запрещенных методов.

Федерация в сотрудничестве с РАА «РУСАДА», Министерством спорта, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Олимпийским комитетом России

планирует, внедряет, оценивает и отслеживает информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

### 3. ЦЕЛИ АНТИДОПИНГОВОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СТРАТЕГИИ

Создание системы профилактики нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, сотрудников и сопровождающего персонала сборных команд по серфингу.

Повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала Федерации о запрещенных препаратах, их перечне и последствиях для здоровья и спортивной карьеры спортсменов в случае их употребления.

Профилактика и противодействие распространению допинга в детско-юношеском виде спорта «серфинг».

Популяризация антидопинговой политики Российской Федерации среди сотрудников и спортсменов Федерации.

### 4. ЗАДАЧИ ФЕДЕРАЦИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ

Для достижения поставленных целей необходимо реализовать следующие задачи:

- ознакомление спортсменов и персонала спортсменов с антидопинговой политикой (повышение общего уровня знаний и компетенций благодаря прохождению антидопингового курса);

- запуск видео- и фото-материалов с информацией о допинге и антидопинговой программой в социальных сетях и на официальном сайте Федерации;

- ежегодное прохождение углубленного курса по антидопинговому обеспечению не менее чем 30 спортсменами основного и резервного составов сборной команды Российской Федерации по серфингу;



- определение специалистов, ответственных за антидопинговую политику, в региональных отделениях Федерации.

## 5. МИССИЯ

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях чистого спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращать использование допинга в серфинге.

Воспитать поколение спортсменов, занимающихся серфингом, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил.

Организовать работу персонала спортсменов со спортсменами-серферами для достижения их целей без нарушения антидопинговых правил.

## 6. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ

Вид спорта «серфинг» был признан Министерством спорта Российской Федерации официальным видом спорта в 2016 году.

С конца 2016 года Федерация взаимодействует с РАА «РУСАДА» по антидопинговому обеспечению серфинга как вида спорта.

Федерация активно пропагандирует основные принципы антидопинговых правил среди спортсменов и персонала, проводит образовательные семинары, публикует всю информацию о правилах, порядке и принципах антидопинговой политики Российской Федерации на своем сайте <http://www.surffederation.com/antidoping>, максимально оперативно информирует региональные отделения и членов спортивной сборной команды по серфингу о появляющихся изменениях в антидопинговых правилах.

С 2022 года в Федерации работает один специалист по направлению развития антидопинговой политики Федерации.

В 2023 году запланировано проведение не менее 5 лекций (семинаров) для спортсменов и сотрудников, сопровождающих спортивные сборные команды по серфингу с привлечением лекторов от РАА «РУСАДА», а также участие сотрудников Федерации в научно-методическом семинаре, организуемом РАА «РУСАДА», для обучения и сдачи экзамена.

### SWOT АНАЛИЗ

<b>Внутренняя среда</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>
	<b>Внешняя среда</b>	<b>Возможности</b>

На официальном сайте Федерации в 2018 году был создан раздел (<http://www.surffederation.com/antidoping>), посвященный антидопинговому обеспечению спортсменов, где размещены все необходимые информационно-образовательные материалы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, проводимых Федерацией при поддержке Минспорта России, внесенных в ЕКП Минспорта России, подписывают лист ознакомления с Кодексом спортсмена, в котором отражены идеалы «чистого» спорта о здоровье, справедливости и равенстве спортсменов.

В рамках официальных спортивных соревнований, проводимых под эгидой Федерации, на регулярной основе проводятся вводные лекции по антидопинговой политике.

Сотрудники Федерации и ее региональных отделений на регулярной основе проходят образовательные программы РАА «РУСАДА», направленные на повышения знаний в области антидопинговой политики.

Спортсмены, входящие в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по серфингу, включая резервный состав, в обязательном порядке проходят образовательный антидопинговый онлайн курс РАА «РУСАДА» в целях повышения грамотности в сфере борьбы с допингом и осведомленности спортсменов о важнейших антидопинговых темах.

## 7. ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Сотрудники Федерации, ответственные за проведение соревнований и сопровождающие спортивной сборной команды, а также медицинский персонал Федерации (при наличии).

Тренеры и инструкторы по дисциплинам вида спорта «серфинг».

Сотрудники региональных Федераций.



Спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, спортсмены-кандидаты в спортивные сборные команды Российской Федерации по серфингу.

Спортсмены-любители и представители спортивного сообщества по виду спорта «серфинг».

<b>Спортсмены</b>	<b>Персонал, сопровождающий команды и спортсменов</b>	<b>Прочие</b>
– Спортсмены основного и резервного составов спортивной сборной команды РФ по серфингу. – Молодежный и юниорский составы. - Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики), не имеющие спортивной квалификации.	–Тренеры. – Спортивные врачи. – Спортивные администраторы. – Спортивные диетологи /диетврачи. - Преподаватели по антидопинговому обучению (аккредитованный пул преподавателей по антидопингу, которые смогут реализовать антидопинговое обучение)	–Родители детей спортсменов. – Лекторы вузов. – Спортивные фанаты. - Лидеры мнения в профессиональном сообществе серферов.

#### 8. МЕРОПРИЯТИЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПИНГА В СЕРФИНГЕ

На данный момент образовательные программы, проводимые Федерацией, ограничиваются разовыми семинарами в рамках проведения соревнований, где слушателями являются все участники соревнования.

Информационные программы направлены не только на спортсменов, но и на всю целевую аудиторию и включают освещение следующих вопросов:

- субстанции и методы, включенные в запрещенный список;
- нарушения антидопинговых правил;
- последствия применения допинга, включая санкции, а также последствия для здоровья и последствия социального характера;



- процедуры допинг-контроля;
- права и обязанности спортсменов и всех членов сборных;
- осознание риска употребления пищевых добавок;
- формат предоставления информации о местонахождении спортсменов и проведении соревнований.

Реализуемые образовательные и информационные программы должны создавать атмосферу нетерпимости к допингу. Программы по предотвращению применения допинга должны быть, прежде всего, обращены к молодежи, в соответствии с уровнем их развития, в школах и спортивных клубах, а также к родителям, взрослым спортсменам, официальным лицам, тренерам, медицинскому персоналу и средствам массовой информации.

Персонал спортсмена должен информировать спортсменов об антидопинговой политике и правилах. Все участники процесса спортивной подготовки призваны пропагандировать и поддерживать активное участие спортсменов и персонала спортсмена в реализации образовательных программ, ориентированных на спорт, свободный от допинга.

В рамках настоящей стратегии запланированы следующие мероприятия, направленные на реализацию антидопинговой политики:

- повышение качества семинаров, проводимых в рамках спортивных соревнований с привлечением врача-лектора сотрудника РАА «РУСАДА»;
- интеграция в образовательную программу подготовки тренеров и инструкторов по виду спорта «серфинг» углубленного курса по антидопингу.

Федерация подписала соглашение с ОЧУ ВО «Московская международная академия» о реализации в 2023 году программы дополнительного профессионального образования «Тренер по экстремальным видам спорта» в объеме 540 часов по переподготовке специалистов. Старт программы запланирован в сентябре 2023 года;

- организация не менее 2-х дополнительных онлайн-семинаров в год для сотрудников региональных отделений Федераций;

- популяризация и распространение видеоконтента с элементами антидопинговой политики через сайт Федерации и социальные сети с целью получения наибольшего охвата сообщества по виду спорта «серфинг».

Федерация принимает участие в мероприятиях Олимпийского комитета, Министерства спорта Российской Федерации, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Федерация совместно с партнерами на протяжении последних 5 лет организует и проводит фестивали культуры серфинга (Locals Only Fest), направленные на популяризацию серфинга, как нового вида спорта, повышающего здоровье населения. В рамках данных мероприятий особое внимание уделяется популяризации здорового образа жизни, отказу от курения и алкоголя среди молодежи путем приобщения ее к молодому виду спорта.

В своей деятельности Федерация считает необходимым постоянно повышать осведомленность профессионального спортивного сообщества (спортсменов, персонала спортсменов) о допинге и новейших разработках, внедряемых РАА «РУСАДА». Важной задачей является повышение осведомленности родителей юных спортсменов, родственников, болельщиков, партнеров Федерации.

Положения антидопинговой деятельности Федерации отражены в Программе развития серфинга в Российской Федерации до 2026 года и в Целевой комплексной программе подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по серфингу к Играм XXXII Олимпиады 2024 года в г. Париж (Франция).

На сегодняшний день члены спортивной сборной команды Российской Федерации по серфингу не входят в пул тестирования спортсменов РАА «РУСАДА», а также не зарегистрированы в системе «АДАМС».

**Уровень информирования о допинг-контроле в Федерации.**

Спортсмены, входящие в основной и резервный состав сборной, оповещены о существующем международном стандарте по тестированию и расследованиям. Большинство из них еще не сталкивалось с процедурой допинг-контроля лично.

**Распространённость нарушений антидопинговых правил умышленно:** в Федерации информация по данным случаям отсутствует.

**Распространённость нарушений антидопинговых правил непреднамеренно:** в Федерации информации о подобных случаях отсутствует.

**Информация по использованию запрещенных веществ, которая может оказывать влияние в спортивной среде.**

На протяжении последних двух лет Федерация работает над повышением имиджа вида спорта «серфинг», как сложнокоординационног, требующего максимальной концентрации и взрывной силы, развития специальной выносливости и гибкости. Для достижения высоких спортивных результатов необходима систематическая работа над выполнением элементов (трюков), адаптация к особенностям акватории непосредственно на соревновательных и учебно-тренировочных мероприятиях.

До спортсменов регулярно доводится информация о субстанциях, которые находятся в запрещенном списке, наносят урон здоровью спортсмена. Кроме того, они уведомлены о том, что в Уголовный кодекс Российской Федерации были внесены поправки в отношении ужесточения ответственности за нарушение антидопинговых правил.

**Распространение БАД или отношение к ним.**

С целью контроля и предупреждения попадания в организм спортсменов запрещенных веществ в 2023 году Федерация запланировала привлечь к работе со сборной командой Российской Федерации по серфингу специалистов по медицинскому и фармакологическому обеспечению.

Федерация не рекомендует спортсменам использовать БАД в спорте, так как проверить реальный состав крайне сложно (не всегда в аннотации указывается



реальный состав). Спортсмену крайне сложно доказать, что запрещенная субстанция из БАДа попала в организм непреднамеренно.

### **Моральная устойчивость людей, занимающихся серфингом**

В связи с тем, что серфинг является новым видом спорта в олимпийской системе спорта высших достижений, недостаточно исследований, посвященных вопросам моральной устойчивости спортсменов-сёрферов.

Для достижения высших результатов со спортивной сборной командой должен работать спортивный психолог, который поможет атлетам адаптироваться к новой соревновательной среде.

### **Уровень компетенции персонала Федерации**

В Федерации предусмотрена позиция руководителя по антидопинговой деятельности. Одним из основных требований к позиции руководителя по антидопинговой деятельности является наличие подтвержденной квалификации и необходимых знаний для развития и реализации антидопинговой стратегии Федерации.

Официальные лица Федерации поддерживают связь с РАА «РУСАДА», посещают все мероприятия, проводимые РАА «РУСАДА», придерживаются ценностей спорта, постоянно повышают квалификацию благодаря образовательным программам РАА «РУСАДА».

## **9 ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая группа</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>	<b>2026</b>
		<b>Кол-во мероприятий, Сроки</b>	<b>Кол-во мероприятий сроки</b>	<b>Кол-во мероприятий сроки</b>	<b>Кол-во мероприятий сроки</b>
Официальные соревнования, включенные в ЕКП Минспорта РФ	Спортсмены, тренеры	4 2-3 квартал	4 2-3 квартал	4 2-3 квартал	4 2-3 квартал



Чемпионат России					
Всероссийские соревнования, включенные в ЕКП Минспорта РФ	Спортсмены, тренеры	2 2-3 квартал	2 2-3 квартал	3 2-3 квартал	3 2-3 квартал
Методические семинары РАА «РУСАДА»	Спортсмены, тренеры, методисты	1 2-3 квартал	1 2-3 квартал	2 2-3 квартал	1 2-3 квартал
Спортивно-развлекательные мероприятия, посвященные культуре серфинга	Спортсмены всех возрастов, персонал спортсменов, родители юных спортсменов	1 2-3 квартал	1 2-3 квартал	2 2-3 квартал	2 2-3 квартал

## 10. РЕСУРСЫ

Антидопинговая деятельность в Федерации обеспечивается посредством кадровых, информационных, образовательных ресурсов и непосредственным взаимодействием с РАА «РУСАДА».

Обязательное наличие специалиста в Федерации, курирующего антидопинговые вопросы, контактирующего с РАА «РУСАДА» и региональными отделениями и федерациями;

На официальном сайте Федерации, <https://surffederation.com>, создан раздел «Антидопинг», содержание которого соответствует требованиям ведения антидопинговой деятельности общественными федерациями, развивающими вид спорта в стране. Информация в разделе «Антидопинг» оперативно обновляется.

Федерация ведет официальные информационные аккаунты в социальных сетях в «ВКонтакте», <https://vk.com/russiansurfingfederation>; в «Телеграм», <https://t.me/RFSurf>, в «Инстаграм», <https://t.me/rfsurfing>.

Образовательные программы и приложения РАА «РУСАДА» позволяют персоналу Федерации, спортсменам сборной команды Российской Федерации по серфингу, персоналу региональных отделений Федерации, членам спортивных

Чемпионат России					
Всероссийские соревнования, включенные в ЕКП Минспорта РФ	Спортсмены, тренеры	2 2-3 квартал	2 2-3 квартал	3 2-3 квартал	3 2-3 квартал
Методические семинары РАА «РУСАДА»	Спортсмены, тренеры, методисты	1 2-3 квартал	1 2-3 квартал	2 2-3 квартал	1 2-3 квартал
Спортивно-развлекательные мероприятия, посвященные культуре серфинга	Спортсмены всех возрастов, персонал спортсменов, родители юных спортсменов	1 2-3 квартал	1 2-3 квартал	2 2-3 квартал	2 2-3 квартал

## 10. РЕСУРСЫ

Антидопинговая деятельность в Федерации обеспечивается посредством кадровых, информационных, образовательных ресурсов и непосредственным взаимодействием с РАА «РУСАДА».

Обязательное наличие специалиста в Федерации, курирующего антидопинговые вопросы, контактирующего с РАА «РУСАДА» и региональными отделениями и федерациями;

На официальном сайте Федерации, <https://surffederation.com>, создан раздел «Антидопинг», содержание которого соответствует требованиям ведения антидопинговой деятельности общественными федерациями, развивающими вид спорта в стране. Информация в разделе «Антидопинг» оперативно обновляется.

Федерация ведет официальные информационные аккаунты в социальных сетях в «ВКонтакте», <https://vk.com/russiansurfingfederation>; в «Телеграм», <https://t.me/RFSurf>, в «Инстаграм», <https://t.me/rfsurfing>.

Образовательные программы и приложения РАА «РУСАДА» позволяют персоналу Федерации, спортсменам сборной команды Российской Федерации по серфингу, персоналу региональных отделений Федерации, членам спортивных